**Relatório das Atividades de 2023**

No decorrer do ano de 2023 mantiveram-se as atividades propostas no Plano de Atividades no que respeita à área administrativa e área social. Quanto à área de Recursos Humanos foram admitidas quatro funcionarias, com a função de auxiliares de serviços gerais. Na área cultural foram realizadas algumas atividades as quais constavam no plano de atividades de 2022 e outras que não estavam planeadas tendo surgido espontaneamente, assim;

 Em **janeiro** foi projetado o filme “Capas Negras” realizado por Armando de Miranda em 1947;

No mês de **Fevereiro** comemoramos o Carnaval, idosos e funcionários, usaram de fantasias e muitas partidas que animaram os dias carnavalescos;

No mês de **Março** fez-se uma pequena alusão ao dia do pai;

No dia 29 de março, no âmbito do programa LAÇOS, recebemos o **Grupo Coral da Universidade Sénior do Sabugal** numa tarde de animação;

No mês de **Abril** celebração Pascal com visita do Sr. Padre Eduardo;

 No mês de **Maio** fez-se uma pequena alusão ao dia da mãe;

 Dia 14 de Maio realizamos o jantar de funcionários e órgãos da instituição;

Momento de animação proporcionado por Sérgio Ferreira, acordeonista;

 No mês de **Junho** comemorou-se o S. João proporcionando a animação entre idosos, funcionários e elementos dos Órgãos da Instituição;

 Em **Julho** fizemos alguns passeios pedestres com os idosos;

 Por condições meteorológicas adversas há altura da Festa da Sra. da Povoa, foi realizado um passeio e picnic no mês de Agosto, dia 10 de agosto;

 Em **Agosto,** como de costume, privilegiamos a presença de muitos familiares na aldeia sendo que não foi feita nenhuma saída ou atividade organizada, as visitas e convívios entre utentes e familiares foram sempre realizados com o comprimento de medidas de prevenção e proteção por infeção COVID;

 Em **Setembro** realizou-se o passeio a Aveiro, dia 27 de setembro, onde fizemos um passeio de Moliceiro pela Ria de Aveiro, com a prova de ovos moles e Espumante, seguido de almoço no parque Oudinot, terminando com a ida à praia da Barra na Gafanha da Nazaré;

 Em **Outubro** foram realizados passeios pedestres pela aldeia motivados pelo bom tempo;

Momento de animação proporcionado por Sérgio Ferreira, acordeonista;

Confeção de doces (marmelada, doce de abobora e geleia);

A 12 de Outubro tivemos um momento de **Musicoterapia** no âmbito do programa LAÇOS;

 Em **Novembro**, festejou-se o **S. Martinho**, com o tradicional Magusto bem como uma pequena alusão ao **Halloween.**

 Dia 18 de Novembro celebramos os **100 anos** da utente Maria José Marques, com um momento de animação proporcionado no âmbito do programa LAÇOS, com a visita do **Grupo Coral da Universidade Sénior do Sabugal**, familiares e utentes da Instituição.

 Com a presença do bom tempo, conseguimos realizar alguns passeios pedestres em novembro;

 Dia 17 de Novembro, tivemos a visita de um cão de guia, o RUCA, doentes e cuidadores tiveram oportunidade do contato e empatia com o animal, treinado para cão terapeuta com a sensação de bem-estar e relaxamento entre os doentes.

 Em **Dezembro**, chegado o Natal, foi celebrada a Missa de Natal na Instituição, seguida de almoço convívio no dia 22 de dezembro, proporcionando um momento de convívio entre utentes, Órgãos da LASE. Foi feita a tradicional entrega de prendas que constou em camisolas de interior e bombons para cada um dos idosos.