

Plano de atividades

PLANO DE ACTIVIDADES 2020

Sendo a Liga dos Amigos de Santo Estêvão uma Associação de Solidariedade Social com as valências de Lar, Apoio domiciliário e Centro de Dia, pretende continuar a desenvolver as atividades iniciadas em 2019, que:

- Proporcionem um envelhecimento saudável e integrado, estimulando o sentimento de utilidade, prevenção e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- Proporcionem serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- Criem condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar;
- Diminuem o isolamento e a solidão, promovendo interação social;
- Promovam inter-relações com o meio exterior, comunidade, através da troca de experiências e saberes;
- Combatam a inactividade inculcando a actividade.

Para tal a Direcção da LASE propõe-se realizar no decurso do ano 2020 as seguintes atividades:

Na área de recursos humanos:

- Organização de acções de formação;
- Manter as consultas médicas semanais;
- Continuar com serviços de enfermagem, a tempo inteiro;
- Manter o acordo com equipas de fisioterapeutas;
- Reuniões com os funcionários, utentes e seus familiares;

Na área administrativa:

- Manutenção da área administrativa/contabilística;
- Manutenção do livro de registo de admissão dos utentes onde constem o nome, idade, data de entrada, data de saída e o motivo dela; manutenção do livro de registo dos sócios;
- Atualização do livro de registo dos sócios;
- Manutenção dos registos dos Serviços prestados em Centro de Dia;
- Manutenção dos registos dos Serviços prestados em Apoio Domiciliário;
- Manutenção diária do PDI, Plano de Desenvolvimento Individual;
- Manutenção da Colaboração com o IEFP;
- Continuidade do Processo de RVCC Profissional na área de Agente de Geriatria e Cozinheiro (Reconhecimento Validação e Certificação de Competências Profissionais);

Na área cultural:

- Participação em espetáculos previamente definidos;
- Realização de visitas turísticas, culturais e religiosas;
- Manter o Sistema interativo SIOS LIFE com funcionalidades apresentadas disponíveis para utilização individual ou em grupo, em áreas como estimulação cognitiva, estimulação física, comunicação simplificada, promoção da criatividade, culto religioso, comunicação por voz e vídeo com familiares.

Na área Social

- Reuniões com:
 - Centro Distrital de Segurança Social
→PEA – Programa de Emergência Social
- Parceria com a Unidade de Educação Ambiental – Participação nos projetos “Histórias da Serra”, “Ervas Aromáticas e Medicinais”, “Encontro com a Natureza”, entre outras possíveis atividades - Gestão sustentável dos recursos biológicos da Reserva Natural da Serra de Malcata;
- Parceria com a Camara Municipal do sabugal no acesso/concurso a programas de beneficência ou outros.
- Parceria com a Camara Municipal do Sabugal Divisão de Desenvolvimento Social e Qualidade de Vida.
- Parceria com a ADES, Associação Empresarial do Sabugal.

Plano Anual de Atividades de 2020:

Janeiro 300€

- ▶ Concerto de Ano Novo – Grupo de Cantares do Sabugal
- ▶ Confeção de Bolos/ Tartes;

Fevereiro 200€

- ▶ Possibilidade de participação em Concurso de Máscaras – (participação depende da sua organização em recinto fechado);
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço-
Musica Ambiente-

Março 150€

- ▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço-
Musica Ambiente-

Abril 300€

- ▶ Celebração Pascal;
- ▶ Possibilidade de Passeios Pedestres com os Idosos;
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço-
Musica Ambiente

Maio 300€

- ▶ Sra. da Póvoa;
- ▶ Possibilidade de Passeios Pedestres;
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço-
Música Ambiente

Junho 350€

- ▶ Possibilidade de Passeios Pedestres;
- ▶ S. João – Sardinhada com os corpos sociais, funcionários, familiares e comunidade
- ▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço-
Música Ambiente

Julho – Agosto – Setembro 1500€

Dia dos Avos – 26/07 – Camara Municipal do Sabugal

Praia Fluvial da Rapoula do Coa

Visita a Lamego – Santuário Nossa Sra. dos Remédios

Ou Outra

Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço- Música Ambiente-

Outubro – 200€

▶ Celebração do dia do Idoso

▶ Confeção de Marmelada e Doce de Abobora

▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço- Música Ambiente-

Novembro 250€

▶ Magusto (S. Martinho) aberto á comunidade, utentes, familiares e funcionários

▶ Apanha e Retalha da Azeitona

▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço- Música Ambiente-

Dezembro 1000€

▶ Preparação do Natal

▶ Festa de Natal (Missa e Almoço aberto á comunidade, utentes, familiares e funcionários)

▶ Prendas de Natal aos utentes da LASE

▶ Sistema Interativo SIOS – Jogos de Estimulação Cognitiva e Memorização- Terço- Música Ambiente